

Consulenza nutrizionale



La consulenza nutrizionale è consigliata alle persone con le seguenti caratteristiche:

- problemi di sovrappeso o obesità per cui si rende necessario un iter finalizzato al raggiungimento di un peso ragionevole
- necessità di raggiungimento di un comportamento alimentare corretto a supporto (e/o rafforzamento della terapia farmacologica) di eventuali patologie o disturbi di diversa entità (da diabete di I e II grado, ipertensione arteriosa, steatosi epatica, ecc. a colon irritabile, stipsi, meteorismo, ecc.)
- diagnosticate allergie e/o intolleranze alimentari per cui risulta necessario un programma nutrizionale completo, nonostante l'esclusione di uno o più alimenti nelle allergie e la rotazione di questi ultimi nelle intolleranze.
- bambini o adolescenti per i quali è necessario stabilire una precisa "identità nutrizionale"
- anziani con episodi di malnutrizione calorico-proteica
- donne in gravidanza o in allattamento che desiderano alimentarsi correttamente a livello nutrizionale per non incorrendo in un eccessivo aumento di peso
- sportivi che vogliono migliorare l'efficienza fisica e le performance

Linea Intolerance



I test delle intolleranze alimentari devono essere sempre preceduti e accompagnati da una visita specialistica che coinvolge il nutrizionista e, in alcuni casi, anche l'allergologo o il gastroenterologo.

Dopo aver individuato correttamente i sintomi, e ricostruito la storia della persona, prima di iniziare un regime di esclusione di alcuni alimenti è utile ricorrere all'esecuzione di test specifici.

Generalmente i disturbi lamentati sono di natura intestinale, come diarrea e meteorismo, oppure dermatologica, come eruzioni cutanee ed eczemi, oppure legate al cattivo assorbimento dei nutrienti con stanchezza, emicrania o valori ematici alterati.

Test genetici della linea Intolerance

- Predisposizione alla celiachia
- Intolleranza al lattosio
- Intolleranza al fruttosio
- Sensibilità alla caffeina
- Sensibilità ai solfiti
- Sensibilità al nichel
- Sensibilità all'alcol



Linea Health&Wellness



Un corretto stile alimentare è utile a ritrovare la forma e il benessere ma, anche se ormai alcune indicazioni per una corretta alimentazione sono entrate nella routine quotidiana delle persone più attente, a volte la dieta seguita non è perfettamente studiata su misura per le proprie necessità.

Ogni persona dovrebbe sapere che tenere basso il carico glicemico, fare un'abbondante colazione, fare spuntini ogni 2-3 ore, ridurre lo stress, mangiare lentamente, aiutare il metabolismo e la detossificazione con sport e scelte alimentari idonee, sono solo alcuni degli accorgimenti che permettono all'organismo di stare bene, in forma e mantenersi giovane nonostante il passare degli anni.

Infatti per potersi veramente prendere cura del proprio corpo è necessario comprenderlo fino in fondo e assumere uno stile di vita personalizzato sulle proprie esigenze.

Test genetici della linea Health&Wellness

- Salute cardiovascolare e metabolismo dei lipidi
- Weight control
- Salute delle ossa
- Antiaging - Stress ossidativo
- Metabolismo dell'omocisteina
- Risposta infiammatoria



Linea Active Sport



Ogni sportivo sa che le sue prestazioni sono influenzate da una dieta ben bilanciata in grado di offrire le risorse necessarie allo sforzo fisico durante una performance.

Lo studio del profilo genetico di uno sportivo, per la valutazione delle predisposizioni all'allenamento e delle sue esposizioni agli infortuni, può essere di grande aiuto nell'individuazione del corretto stile alimentare e del più idoneo metodo d'allenamento.

Inoltre, per rendere ancora più completa la personalizzazione, è consigliabile associare allo studio del profilo genetico sportivo, anche il profilo genetico per le ipersensibilità e le insufficienze enzimatiche (linea Intolerance), poiché ogni "furto d'energia" legato all'impegno dell'organismo nella gestione delle intolleranze è limitante nel raggiungimento delle migliori performance e può predisporre a stati infiammatori prolungati.

Test genetici della linea Active Sport

- Performance
- Injury

